



Informationen zum Programm „Eigenständig werden“ für Eltern und Erziehungsberechtigte

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

die Grundschulzeit ist für Kinder eine besondere Zeit. Sie steckt voller neuer Erfahrungen und Begegnungen. Wir möchten Ihre Kinder auf diesem Weg begleiten und ihnen einen „Rucksack fürs Leben“ mitgeben – gefüllt mit Fähigkeiten, die sie stark machen und im Alltag unterstützen.

Deshalb nimmt Ihr Kind am Unterrichtsprogramm „Eigenständig werden“ teil.



Worum geht es?

„Eigenständig werden“ hilft Kindern, stark und selbstbewusst durchs Leben zu gehen. Das Programm wurde nach Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) entwickelt. Es begleitet die Kinder über ihre gesamte Grundschulzeit. Die Stunden zu „Eigenständig werden“ finden während des normalen Unterrichts statt.

Die Kinder lernen dabei, gut für sich selbst und andere zu sorgen – körperlich, seelisch und im Umgang mit anderen Menschen.

Das Programm ist wissenschaftlich untersucht und wird schon lange erfolgreich in Schulen eingesetzt. Es wird vom Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) sowie der Stiftung Deutsche Krebshilfe unterstützt und ist kostenfrei.

Was lernen die Kinder?

In „Eigenständig werden“ erwerben Kinder Fähigkeiten, die ihnen helfen, mit den Herausforderungen des Lebens gut umzugehen. Die Kinder lernen zum Beispiel

- sich selbst besser kennen und mit anderen mitzufühlen,
- mit Stress, Ärger und Traurigkeit umzugehen,
- gut miteinander zu sprechen und eigene Wünsche zu äußern,
- Konflikte und Probleme zu lösen,
- was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben.

Diese Fähigkeiten stärken die Kinder und geben ihnen Sicherheit im Alltag.

Wie können Sie Ihr Kind unterstützen?

Auch zu Hause können Sie Ihr Kind unterstützen. Schon kurze Gespräche über die Themen des Programms sind wertvoll. Überlegen Sie gemeinsam, wie sich die Inhalte auf das Leben Ihrer Familie übertragen lassen.

Wir sind überzeugt: „Eigenständig werden“ hilft ihrem Kind in seiner Entwicklung. Wir freuen uns darauf, es gemeinsam auf diesem Weg zu begleiten.



Mehr Informationen
finden Sie unter
eigenstaendig-werden.de

Eigenständig 
werden